

MKB-Nederland Infoblad

WERKNEMERS MET AUTISME



Meer informatie:



Naam Milo Bakker

T. 015 219 1242

E. m.bakker@mkb.nl

www.mkb.nl

Werknemers met Autisme

Elke werkgever wil voldoende en goede werknemers aantrekken, die stuk voor stuk op de goede plek zitten. Dat betekent dat zij hun kwaliteit optimaal inzetten, hun beperkingen vermijden, goed samenwerken en productief zijn. Hoe verhoudt deze doelstelling zich tot mensen met een bijzondere aanleg vanuit ADHD, dyslexie, hoogbegaafdheid of autistische trekken? In dit infoblad behandelen we werknemers met autisme. Ongeveer 1 procent van de werknemers heeft hiermee te maken.

Wat is autisme?

Informatie die via de zintuigen binnenkomt wordt bij mensen met autisme op een andere manier verwerkt. Ze hebben oog voor detail, maar zijn trager in het verwerken van die details tot een samenhangend en betekenisvol geheel. Zij zien de wereld om zich heen op een andere manier.

Mensen met autisme zijn vaak sterk gemotiveerd en betrouwbaar, gedragen zich respectvol, zijn eerlijk en recht door zee, beschikken over een sterk analytisch vermogen, hebben oog voor detail en kunnen gevoelig zijn.

Wat heeft een werkgever aan een werknemer met autisme?

Werkgevers moeten autisme als een set bruikbare eigenschappen zien en niet als handicap. Mensen met autisme:

- zijn detailgericht;
- hebben een sterk analytisch vermogen;
- beschikken over een tomeloze inzet;
- werken nauwkeurig en perfectionistisch.

Mensen met autisme zijn divers en komen dan ook in verschillende beroepsgroepen en sectoren voor. Als iemand met autisme op de goede plek zit, is hij/zij een waardevolle aanvulling voor het team.

Waar moet de werkgever bij mensen met autisme extra alert op zijn?

De werkplek is voor mensen met autisme van groot belang. Deze moet ingericht zijn op de specifieke kenmerken van de persoon en de behoefte aan begeleiding en een gestructureerde omgeving. Soms moet er extra aandacht besteed worden aan het aanleren van sociale regels en de omgang met collega's. Ook kan een langere inwerkperiode nodig zijn.



De omgeving moet extra alert zijn wanneer zich veranderingen voordoen, zoals taakwijzigingen, nieuwe collega's of een andere werkplek. Mensen met autisme kunnen daar meer last van hebben dan andere werknemers. Ook persoonlijke omstandigheden kunnen om meer begeleiding op het werk vragen.

Hoe moet een werkgever met autistische werknemers omgaan?

Als een werknemer autisme heeft en niet op de goede plek zit, kan dit leiden tot productieverlies binnen het bedrijf en een hoger verzuim. Duidelijkheid hierover is daarom voor zowel werkgever als werknemer van groot belang.

Maar hoe kan een werkgever optimaal gebruik maken van de kwaliteiten van de autistische werknemer? Hieronder volgen een aantal tips:

1. leer de zwakke en sterke kanten van de medewerker kennen;
2. bied coaching;
3. schakel een coach in die ervaring heeft met autisme. De juiste diagnose en begeleiding zijn essentieel;
4. schakel ook de P&O-adviseur in en kaart het autisme van de werknemer aan in het sociaal medisch overleg met de bedrijfsarts;
5. behandel de medewerker met respect en een open mind;
6. overvraag en overschat de medewerker niet, ondervraag en onderschat hem/haar ook niet;
7. bied structuur;
8. geef de medewerker de tijd, heb geduld;
9. communiceer helder, concreet en precies;
10. houd oog voor de relatie met zijn collega's;
11. kom afspraken na, maak geen beloftes die niet na te komen zijn;
12. heb vertrouwen en schenk vertrouwen;
13. plaats de werknemer met autisme bij voorkeur niet in een kantoortuin. Een eigen ruimte brengt meer rust en concentratie. Ook voor werknemers zonder autisme geldt dit vaak. Is de bedrijfscultuur goed ingesteld op de moderne kantoortuin, dan vervalt dit bezwaar.

Meer informatie

www.autisme.nl, Nederlandse Vereniging voor Autisme

Colofon

Dit infoblad is een uitgave van de Koninklijke Vereniging MKB-Nederland, Postbus 93002, 2509 AA Den Haag
T. 015-219 12 12
www.mkb.nl

Dit infoblad is met zorg samengesteld. Er kan echter geen enkele aansprakelijk worden aanvaard voor eventuele onjuistheden of onvolkomenheden.

© 2010

maart 2010